

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Соб. на им.
Матерова И.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
22 октября 2021 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 12,75 | 13,05 | 37,8 | 284,55 | 150 | Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный |
| 4,5 | 4,48 | 16,6 | 124,5 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки Яблоки свежие |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 18,25 | 18,2 | 53,8 | 399,35 | 200 | Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный |
| 4,5 | 4,48 | 16,6 | 124,5 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки Яблоки свежие |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 0,912 | 6,488 | 3,136 | 75,44 | 80 | Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная соломка, Капуста очищенная соломка, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 2,8 | 1 | 8 | 52,2 | 200 | Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленный куриный Шницель рубленный куриный |
| 2,85 | 3,45 | 16,35 | 107,85 | 150 | Рагу из овощей Рагу овощное |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок Сок яблочно-вишневый |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 1,14 | 8,11 | 3,92 | 94,3 | 100 | Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная соломка, Капуста очищенная соломка, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,5 | 1,25 | 10 | 65,25 | 250 | Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной |
| 17,85 | 13,5 | 17,25 | 261,9 | 150 | Шницель рубленный куриный Шницель рубленный куриный |
| 3,42 | 4,14 | 19,62 | 129,42 | 180 | Рагу из овощей Рагу овощное |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок Сок яблочно-вишневый |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог _____

Зав. производством _____