

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

21 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
6,74	12,44	28,78	253,78	200	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
8,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством