

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Школа № 1601

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
19 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
<i>Каша пшенная</i>					
5,78	10,34	26,88	223,58	200	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Яблоки</i>					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
<i>Каша пшенная</i>					
7,225	12,925	33,6	279,475	250	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Яблоки</i>					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
<i>Салат Летний</i>					
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
<i>Суп из овощей на мясном бульоне</i>					
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана
<i>Азу из говядины с соусом томатным</i>					
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины
<i>Рис отварной</i>					
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной , Масло сливочное
<i>Напиток вишневый</i>					
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
<i>Салат Летний</i>					
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
<i>Суп из овощей на мясном бульоне</i>					
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана
<i>Азу из говядины с соусом томатным</i>					
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины
<i>Рис отварной</i>					
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной , Масло сливочное
<i>Напиток вишневый</i>					
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством