



МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 8 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
12,75	13,05	37,8	284,55	150	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,912	6,488	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная соломка, Капуста очищенная соломка, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная соломка, Капуста очищенная соломка, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

(Handwritten signatures and lines)