

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1601

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
6 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
12,97	14,12	49,22	376,94	170	Макаронны, запеченные с сыром
Макаронны отварные , Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%					
1,2	4,7	7,7	78	100	Икра из кабачков
Икра кабачковая ДП					
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
15,74	16,86	65,62	478,32	220	Макаронны, запеченные с сыром
Макаронны отварные , Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%					
1,2	4,7	7,7	78	100	Икра из кабачков
Икра кабачковая ДП					
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,744	7,224	4,696	96,072	80	Салат из отварной моркови с сыром
Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное					
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ "Сибирский" с говядиной
Борщ сибирский с говядиной , Сметана					
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные
Котлеты рубленные из фарша рыбного					
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное
Пюре картофельное , Масло сливочное					
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
Изюм, Сахар-песок					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром
Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное					
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной
Борщ сибирский с говядиной , Сметана					
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные
Котлеты рубленные из фарша рыбного					
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное
Пюре картофельное , Масло сливочное					
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
Изюм, Сахар-песок					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Главный технолог _____

Зав. производством _____