



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 5 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
5,78	10,34	26,88	223,58	200	<b>Каша пшенинная</b> Каша Пшенинная молочная , Масло сливочное
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
7,225	12,925	33,6	279,475	250	<b>Каша пшенинная</b> Каша Пшенинная молочная , Масло сливочное
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,984	5,768	5,56	78,76	80	<b>Салат Летний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
2,66	4,36	7,88	80,62	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана
12,78	1,08	5,04	81	90	<b>Азу из говядины с соусом томатным</b> Азу из говядины
4,86	8,13	52,38	302,085	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной , Масло сливочное
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
3,325	5,45	9,85	100,775	250	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины с соусом томатным</b> Азу из говядины
5,832	9,756	62,856	362,502	180	<b>Рис отварной</b> Рис отварной , Масло сливочное
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

*(Handwritten signatures and initials)*