

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

4 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
15,1	20,04	2,74	251,5	200	<b>Омлет натуральный</b>
					Омлет, Масло сливочное
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок
2,24	5,12	21,44	140,8	32	<b>Печенье</b>
					Печенье
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
18,875	25,05	3,425	314,375	250	<b>Омлет натуральный</b>
					Омлет, Масло сливочное
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок
2,24	5,12	21,44	140,8	32	<b>Печенье</b>
					Печенье
2,496	1,48	5,216	43,968	80	<b>Горошек зеленый консервированный</b>
					Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,976	5,672	5,192	76,664	80	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b>
					Морковь очищенная соломка, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b>
					Суп куриный
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>
					Биточки рубленые куриные
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b>
					Рагу овощное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,22	7,09	6,49	95,83	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b>
					Морковь очищенная соломка, Масло растительное
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b>
					Суп куриный
18,6	10,35	15,3	228,75	150	<b>Биточки рубленые куриные</b>
					Биточки рубленые куриные
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b>
					Рагу овощное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,24	5,12	21,44	140,8	32	<b>Печенье</b>
					Печенье
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством