

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Школа № 1601



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

1 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
6,74	12,44	28,78	253,78	200	<b>Каша гречневая на молоке</b> Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
8,425	15,55	35,975	317,225	250	<b>Каша гречневая на молоке</b> Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,576	8,064	1,8	82	80	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,37	6,95	24,06	188,33	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
0,72	10,08	2,25	102,5	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
8,82	8,65	26,66	219,83	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_