

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

30 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
12,75	13,05	37,8	284,55	150	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
18,25	18,2	53,8	399,35	200	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,512	4,08	4,744	62,672	80	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке
9	8,01	2,88	119,43	90	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей
8,325	8,22	49,215	304,14	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное
0	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,89	5,1	5,93	78,34	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
9,74	2,67	30,8	186,25	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке
13	11,57	4,16	172,51	130	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей
9,99	9,864	59,058	364,968	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное
0	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_