

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

29 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
					Омлет натуральный
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет, Масло сливочное
					Чай
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
					Печенье
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье
					Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
					Омлет натуральный
18,875	25,05	3,425	314,375	250	Омлет, Масло сливочное
					Чай
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
					Печенье
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье
					Горошек зеленый консервированный
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
					Салат Летний
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель отварной кубик 10 мм, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
					Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов
					Каша гречневая рассыпчатая
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Греча отварная, Масло сливочное
					Компот из плодов сухих (курага)
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
					Салат Летний
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Картофель отварной кубик 10 мм, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
					Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов
					Каша гречневая рассыпчатая
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Греча отварная, Масло сливочное
					Компот из плодов сухих (курага)
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____