

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
27 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
Макароны, запеченные с сыром					
12,97	14,12	49,22	376,94	170	Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
Чай с лимоном					
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Яблоки					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
Макароны, запеченные с сыром					
15,74	16,86	65,62	478,32	220	Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
Чай с лимоном					
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Яблоки					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
Винегрет					
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Картофель отварной кубик 10 мм, Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
Суп куриный					
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный
Пельмени отварные					
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
Напиток вишневый					
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
Винегрет					
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель отварной кубик 10 мм, Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
Суп куриный					
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный
Пельмени отварные					
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
Напиток вишневый					
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством