

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Школа № 1601



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

24 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
Сырники из творога с соусом шоколадным					
12,75	13,05	37,8	284,55	150	Сырники, Соус шоколадный
Кофейный напиток из цикория с молоком					
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
Яблоки					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
Сырники из творога с соусом шоколадным					
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники, Соус шоколадный
Кофейный напиток из цикория с молоком					
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
Яблоки					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов					
0,912	6,488	3,136	75,44	80	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста очищенная соломка, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
Суп с рисом и говядиной					
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной
Шницель рубленый куриный					
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный
Рагу из овощей					
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное
Сок					
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочно-вишневый
Хлеб из муки пшеничной					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов					
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста очищенная соломка, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
Суп с рисом и говядиной					
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной
Шницель рубленый куриный					
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный
Рагу из овощей					
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу овощное
Сок					
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочно-вишневый
Хлеб из муки пшеничной					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____