

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
22 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
12,97	14,12	49,22	376,94	170	Макароны, запеченные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
1,2	4,7	7,7	78	100	Икра из кабачков Икра кабачковая ДП
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
15,74	16,86	65,62	478,32	220	Макароны, запеченные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%
1,2	4,7	7,7	78	100	Икра из кабачков Икра кабачковая ДП
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0	0	0	0	80	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством