

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Матвеева Е.А.

№ 1601

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

21 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,78	10,34	26,88	223,58	200	Каша пшеничная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7,225	12,925	33,6	279,475	250	Каша пшеничная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Андрей