

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Отв по пит
Шатская Т.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

16 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
12,75	13,05	37,8	284,55	150	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
1,512	4,08	4,744	62,672	80	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей
8,325	8,22	49,215	304,14	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное
0	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей
9,99	9,864	59,058	364,968	180	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное
0	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством