

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Савченко Мария
Шаничкина М.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

15 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
18,875	25,05	3,425	314,375	250	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____



Зав. производством _____

