

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Шамская Л.А.

ШКОЛА № 1601

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

13 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
10,17	10,26	35,25	275,28	170	Макароны, запеченные с сыром
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%					
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки
Яблоки свежие					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
11,94	11,72	47	342,78	220	Макароны, запеченные с сыром
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%					
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки
Яблоки свежие					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет
Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль					
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный
Суп куриный					
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные
Пельмени детские, Масло сливочное, Соль					
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый
Вишня б/з, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет
Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль					
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный
Суп куриный					
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные
Пельмени детские, Масло сливочное, Соль					
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый
Вишня б/з, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Главный технолог

Зав. производством

Андрей