

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

*Давидов*  
*Школы № 1601*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

7 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
5,78	10,34	26,88	223,58	200	<b>Каша пшенная</b>
Каша Пшенная молочная , Масло сливочное					
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b>
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b>
Яблоки свежие					
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,984	5,768	5,56	78,76	80	<b>Салат Летний</b>
Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль					
2,66	4,36	7,88	80,62	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b>
Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана					
12,78	1,08	5,04	81	90	<b>Азу из говядины с соусом томатным</b>
Азу из говядины					
4,86	8,13	52,38	302,085	150	<b>Рис отварной</b>
Рис отварной , Масло сливочное					
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b>
Вишня б/з, Сахар-песок					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
Хлеб пшеничный в нарезке					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Главный технолог

Зав. производством