

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Савва наместник
Шатская Т.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

6 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок
7,8	8,04	0	103,56	30	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,976	5,672	5,192	76,664	80	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная соломка, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

[Handwritten signature]

Главный технолог _____

Зав. производством _____