

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

Директор школы № 1601
Михайлова С.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы
1 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
Омлет натуральный					
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет, Масло сливочное
Чай					
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
Сыр					
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
Сыр					
4,62	5,9	0	72,8	20	Сыр с м.д.ж 45%
Хлеб из муки пшеничной					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
Салат Летний					
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель отварной кубик 10 мм, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
Щи из свежей капусты на мясном бульоне					
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
Бефстроганов из говядины с соусом сметанным					
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов
Каша гречневая рассыпчатая					
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Греча отварная, Масло сливочное
Компот из плодов сухих (курага)					
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____