

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

**14 января 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b>
0	0	15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
					Сырники Соус шоколадный Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок Хлеб пшеничный в нарезке Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<b>Соус шоколадный</b>
0	0	15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
					Сырники Соус шоколадный Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок Хлеб пшеничный в нарезке Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b>
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<b>Рагу из овощей</b>
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>
					Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное Суп картофельный с фасолью Шницель рубленый куриный Рагу овощное Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке