

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

13 января 2020 г.



Завтрак 1-4 льготное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные Колбаска детская (сосиска)
1,8	1,4	14,6	78,2	100	Капуста тушеная Капуста тушеная
0,04	0	16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин

Завтрак 5-11 льготное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные Колбаска детская (сосиска)
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная Капуста тушеная
0,04	0	16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин

Обед 1-4 льготное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокачанной и свеклы Капуста очищенная соломка, Свекла отварная соломка, Масло растительное, Соль
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный Соус томатный
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке