

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "РусСоцКапитал"

Колесников А.Ю.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

10 января 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0	0	15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0	0	15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана
10,02	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья) Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный Соус сметанный
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке