

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1601  
И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Колесников А.Ю.

**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**9 января 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b> Пирожок с капустой и яйцом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b> Пирожок с капустой и яйцом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
11,36	0,96	4,48	72	80	<b>Азу из говядины</b> Азу из говядины
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b> Азу из говядины
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством